

EXTRA BEGELEIDING NA ONTSLAG UIT 'T LANGELAND ZIEKENHUIS VAN PATIËNTEN

U wordt ontslagen uit 't Langeland Ziekenhuis en gaat naar huis. U wilt zo snel mogelijk de draad oppakken en weer in uw normale doen komen. Maar u ziet er best wel tegen op en wilt graag een steuntje in de rug.

In dat geval kunt u gedurende maximaal 8 weken een beroep doen op extra begeleiding.

De bedoeling is dat twee vrijwilligers van de **Unie Van Vrijwilligers Zoetermeer** u om en om thuis bezoeken en u helpen om zo snel mogelijk weer op eigen benen te staan.

Wat doen de vrijwilligers:

- Naast het bieden van een luisterend oor, gaan vrijwilligers zoveel mogelijk samen met u activiteiten ondernemen, waar u in het begin nog moeite mee heeft, zoals een stukje wandelen, boodschappen doen, een kleine huishoudelijke activiteit etc. Het gaat er dus vooral om dat u samen iets doet en dat u het na een aantal weken weer zelf kunt.
- Gemiddeld komen de vrijwilligers twee keer per week anderhalf tot twee uur bij u thuis. Zij leggen hun bezoeken en activiteiten vast in een schrift dat voor u, uw familie en eventuele andere zorgverleners is in te zien.

Wat zijn de vrijwilligers niet:

De vrijwilligers zijn geen verplegenden of verzorgenden en zijn ook geen huishoudelijke hulp! Ook mogen ze geen financiële handelingen voor u verrichten, zoals pinnen. Wel kunnen ze problemen signaleren en in overleg met u een onafhankelijke **wijkverpleegkundige van Plicare** inschakelen. Deze zal dan uw behoefte aan zorg en ondersteuning onderzoeken en zo nodig acties in gang zetten om die te realiseren.

Aanmelding:

Als u gebruik wilt maken van de extra ondersteuning door UVV-vrijwilligers vult u dan het bijgevoegde aanmeldingsformulier in. Naast uw contactgegevens kunt u daarop ook aangeven waarin u graag thuis ondersteund wil worden

Voor meer informatie zie de website uvv-zoetermeer.nl of bel **06-81748011**

