



Begeleiding na opname

De draad oppakken als oudere (70+) na opname in ziekenhuis, zorgpension of na revalidatie valt vaak niet mee

UUVV-vrijwilligers kunnen u een steuntje in de rug bieden en u helpen weer op eigen benen te staan



Extra begeleiding patiënten 70+ na opname in 't Lange Land Ziekenhuis, Zorgpension of na revalidatie

U wordt ontslagen uit 't Lange Land Ziekenhuis, Zorgpension of de revalidatieafdeling van In Beweging en gaat naar huis. U wilt zo snel mogelijk de draad oppakken en weer in uw normale doen komen. Maar u ziet er best wel tegen op en wilt graag een steuntje in de rug. In dat geval kunt u gedurende maximaal 8 weken een beroep doen op extra begeleiding.

De bedoeling is dat na een intake en kennismaking één of twee vrijwilligers van de Unie Van Vrijwilligers Zoetermeer u thuis bezoeken en u helpen om zo snel mogelijk weer op eigen benen te staan.

Wat doen de vrijwilligers:

Naast het bieden van een luisterend oor, gaan vrijwilligers zoveel mogelijk samen met u activiteiten ondernemen, waar u in het begin nog moeite mee heeft, zoals een stukje wandelen, boodschappen doen, een kleine huishoudelijke activiteit etc. Het gaat er dus vooral om dat u samen iets doet en dat u het na een aantal weken weer zelf kunt.

In overleg met u wordt u door de vrijwilligers thuis bezocht. Zij leggen hun bezoeken en activiteiten vast in een schrift dat voor u, uw familie en eventuele andere zorgverleners is in te zien.



Wat zijn de vrijwilligers niet:

De vrijwilligers zijn geen verplegenden of verzorgenden en zijn ook geen huishoudelijke hulp! Ook mogen ze geen financiële handelingen voor u verrichten. Wel kunnen ze problemen signaleren en in overleg met u een onafhankelijke wijkverpleegkundige van Plicare inschakelen. Deze zal dan uw behoefte aan zorg en ondersteuning onderzoeken en zo nodig acties in gang zetten om die te realiseren.

Aanmelding

Als u gebruik wilt maken van de extra ondersteuning door UVV-vrijwilligers vult u dan het bijgevoegde aanmeldingsformulier in. Naast uw contactgegevens kunt u daarop ook aangeven waarin u graag thuis ondersteund wil worden. Voor meer informatie: zie de website

uvv-zoetermeer.nl of bel **06-81748011**

Meer weten?

Bel de hulplijn op **06-81748011** of mail naar begeleidingnaopname@uvv-zoetermeer.nl



Begeleiding na Opname is een project van UVV Zoetermeer. Wij zijn één van de vele vrijwilligersorganisaties in Zoetermeer.

Onze missie is het verlenen en bevorderen van maatschappelijke hulp via menselijk contact.

Wilt u weten welke activiteiten UVV Zoetermeer nog meer verricht?

Kijk dan op onze website:

www.uvv-zoetermeer.nl

of volg ons op Facebook:

www.facebook.com/ZoetermeerUVV